帯広消費者協会機関紙「おびひろ消協だより」

ささやき

第394号
令和4年12月10日発行

一般社団法人帯広消費者協会
とかちプラザ１Ｆ（西4南13）
TEL　２２－７１６１（直通）
TEL　２２－８３９３（相談）
Fax　６６－５９６５
E-mail osk-1@atlas.plala.or.jp
URL http://obihiro-sk.main.jp/

地場産品料理講習会を開催しました。

11月15日（火）午前10時から、とかちプラザ4階調理室において、地場産品料理講習会を開催しました。

講師に、士幌町佐倉地区で株式会社山岸牧場を営む、山岸厚子氏、北出愛氏をお迎えし、「こってり肉じゃが」「大地のゴロゴログラタン」「あずき餡のパンナコッタ」の3品に、１４名の参加者がチャレンジしました。

新型コロナウイルス感染対策のため、今回も調理室定員の半数以下での実施でしたが、食材の一部に講師が育てた野菜なども使われたメニューに、3班に分かれた参加者が調理実習を行い、和気あいあいの雰囲気の中、手際良く調理が進められました。

出来上がった料理を囲んで試食する従来の形でなく、料理品を容器に盛り付け、各自持ち帰っていただくという、コロナ禍ですっかり定着した当協会の新しい料理講習会のスタイルでしたが、調理の後には、講師のお二人から、家族で営まれている山岸牧場の酪農にかける想いをお話しいただき、参加者の皆さんは生産者の方から直接伺ったお話に、感銘を受けた様子でした。

〈参加者からひと言〉

- ひと手間をかけて作ることの大切さ（おいしくなる）を感じました。
- 山岸牧場のお話、すごくためになりました。
- 講師の方がとても親しみやすく、丁寧な説明でよい講習会でした。
- 勇気、元気、パワーをいただきました！

「十勝リサイクルプラザ」を見学しました

調査部　田中ひろ子

11月9日、調査部の視察研修事業として、株式会社ウィンクリンが運営する十勝リサイクルプラザを見学してきました。

十勝リサイクルプラザは平成15年4月より供用を開始し、十勝圏複合事務組合に加盟する8市町村、約28万人分の資源ごみのリサイクルを行っています。

ウィンクリンの来栖亮太様に事務所で施設の概要の説明を受けた後、処理現場に案内していただきました。

ビン類の現場での目の痛くなるような臭いやプラスチックや紙の現場にカラスが集まるのは容器類の中に残った内容物と汚れが原因だとのことです。プラスチックごみの中に、弁当の食べ残しや割りばしを入れ、二重に包んでいるものもありました。中が確認できないものの除去など、ベルトコンベアのスピードに合わせた作業員による目視・手作業は欠かせないとのことでした。「分別の判断に迷う時は、帯広市の清掃事業課に問い合わせるか、燃えるごみに入れてほしい」と話していました。

リサイクルプラザでは一日に、プラスチックで200kg梱包100個、紙類で300kg梱包20個のリサイクル原料ができるそうです。他にスチール缶、アルミ缶の梱包が倉庫に山積みされていました。私たちは、この何倍もの資源を利用しているといいます。資源を循環させて未来へつなげていくという私たち消費者の責任の重さを実感しました。リサイクルにはコストがかかりますが、将来は、技術の進歩で低減されていくのではないかと期待しています。

記念にリサイクルプラザで作った古紙100％のノートをいただきました。とても丁寧な説明をしていただいた来栖様、ありがとうございました。

なお、市役所1階の総合案内に2022年度のごみ分別ポスターとごみ出しの日程表、市のごみ分別パンフレット（30ページにわたる内容で、50音別で分別がわかる辞典付）が置かれておりますので、皆さん参考にしてはいかがですか。

私も、改めて調べて、しっかりと分別したいと思います。

ごみ分別パンフレット

ごみ分別ポスター

※　画像：帯広市HPより

令和4年度

＜北海道米販売拡大委員会＞

「北海道米料理講習会」

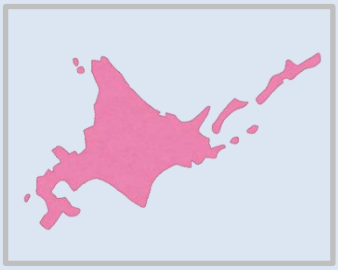
参加者募集

hokkaidou

日　時

2023.1.19（木）10:00～13:00

※　昨年度の料理



会　場

とかちプラザ
4階　調理室
（帯広市西4条南13丁目）

講　師

食の寺子屋　直歩塾
塾長　村田　ナホ　氏
代表　浦木　明子　氏

献　立　：　ブロッコリーご飯、ライスコロッケ、米粉の蒸しパン
定　員　：　20名
参加費　：　会員　700円　　非会員　1,700円　（容器代含む）
持ち物　：　エプロン、三角巾、ふきん（2～3枚）、マスク
申込先　：　一般社団法人帯広消費者協会　TEL　0155-22-7161
　　FAX　0155-66-5965

● 年末年始休業日のお知らせ

令和4年12月29日(木)～令和5年1月3日(火)まで相談業務はお休みします。
令和5年1月4日(水)より通常相談業務となります。

令和4年12月　価格の動向

購 入 日：令和4年11月中旬～12月2日まで
単　　位：円(小数点以下銭)

灯油（1㍑当たり）5店

	最低	最高	平均
今　月	109.00	117.70	114.30
前　月	109.00	121.00	117.50

ガソリン(1㍑当たり)11店

	最低	最高	平均
今　月	159.00	170.00	162.00
前　月	158.00	170.00	161.45

プロパンガス（メーター買い）3店

	1㎥当たり			5㎥当たり			10㎥当たり		
	最低	最高	平均	最低	最高	平均	最低	最高	平均
今　月	1,859.94	2,630.00	2,310.65	4,943.68	5,610.00	5,261.23	8,288.94	9,405.00	8,724.65
前　月	1,865.55	2,630.00	2,315.18	4,971.73	5,610.00	5,283.91	8,345.04	9,405.00	8,770.01

令和4年度「くらしのセミナー」を開催しました。

10月21日（金）と11月18日（金）の2回にわたって開催し、1回目「スマホに慣れよう！」、２回目「スマホ決済やってみよう！」をテーマに、1回目21名、2回目19名の2回の講座を合わせて40名が参加しました。

講師にドコモショップ帯広競馬場通店の店長光川友士氏と織田貴子氏をお迎えし、サポートに同店の奥山友美氏に入っていただきました。

今回のくらしのセミナーは、スマホで決済ができるようになることを目標として、1回目はスマホの基本操作とインターネットの使い方を学び、2回目はキャッシュレス決済の基礎知識や決済アプリの利用方法、注意事項などについて学びました。

参加者の皆さんは、それぞれのスマホを手にしながら講師の話に熱心に耳を傾け、質疑応答の時間には、多くの疑問が寄せられていました。

今回学んだ知識を活かして、参加者の皆さんが買い物や食事などの様々な場面で、スマホ決済の利用を進められることを期待しています。

令和4年度　無料弁護士相談会のお知らせ

日　時：
- 令和4年１２月１６日（金）
- 令和5年　２月１７日（金）

※　各日13:30～15:00

事前予約が必要です。

場　所：　帯広市消費生活アドバイスセンター第3相談室

人　数：　各日３名（帯広市民の方が対象となります）一人30分

申　込：　帯広市消費生活アドバイスセンター　TEL22-8393（10時～17時）

節電に取り組んで、ポイントをもらいませんか！

政府は、電力需要が高まる12月から来年3月までの期間の節電を要請しました。

特に目標を設けずに、無理のない範囲での協力を呼びかけていますが、電力会社が実施する節電プログラムに参加すると、参加するだけでポイントがもらえて、節電条件を満たせばさらにポイントが上乗せされます。

様々な分野で値上げラッシュが続く中、冬の電気代の節約にもなり、環境対策にもなります。

去年より節電を頑張ってポイントをゲットしましょう。

詳細は、北海道のホームページをご覧下さい。

https://www.setsuden-hokkaido.jp

ご家庭でも省エネに取り組みましょう

寒い冬は、エネルギーの使用が増える季節です。
少しの工夫でできる省エネへの具体的な取り組みをご紹介します。
ぜひご家族みんなで取り組みましょう。

全家庭で消費電力の１％を節電すると、
毎日、コンビニ約１万５千店舗が消費する電力と同程度のエネルギーが削減できます。

冷蔵庫

- ☑ 冷蔵庫の冷やしすぎを避け（強→中）、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込みすぎないようにしましょう。
  節電効果 約1％
  ※食品の傷みにはご注意ください。

エアコン

- ☑ 重ね着をするなどして、無理のない範囲で室内温度を下げましょう。 節電効果 約2％
- ☑ 窓には厚手のカーテンを掛けましょう。 節電効果 0.7％
- ☑ 目詰まりしたフィルターを清掃しましょう。 節電効果 0.7％

照明

- ☑ 不要な照明は消しましょう。
  節電効果 約4％
- ☑ リビングや寝室の照明の明るさを下げましょう。
  節電効果 約1％

温水洗浄便座

- ☑ タイマー節電機能を利用しましょう。
  機能が無い場合は便座保温・温水の設定温度を下げ、便座のふたを閉じましょう。
  節電効果 0.1％

テレビ

- ☑ 省エネモードに設定し、画面の輝度を下げましょう。見ていないときは消しましょう。
  節電効果 約1％

ガスの省エネ取組はこちら

ガス給湯器（風呂）

- ☑ お湯の出し過ぎに注意し、シャワー時間を短くしましょう。
  省エネ効果 1.9％
- ☑ 入浴は間隔を空けずに入りましょう。 省エネ効果 5.6％

調理

- ☑ 炎は鍋底からはみ出さないように、火力を調整しましょう。
  省エネ効果 0.3％
- ☑ お皿を洗うときのお湯の温度を下げましょう。 省エネ効果 0.6％

※節電効果は１日間の家庭での電力使用量に対する節電効果の概算値で、地域・時間帯による違いを考慮に入れた全国平均の値です。地域・時間帯により節電効果は変動します。
※省エネ効果は自立循環型住宅設計ガイドライン設定モデル住宅（一般モデル）を用いた東京での年間のガス消費量の推計値を元に算出した値です。地域・気候条件によって省エネ効果は変動します。

経済産業省では、企業や家庭における省エネ投資を、
今後３年間で集中的に支援していきます。
各種施策に関する情報は「省エネポータルサイト」に掲載していきます。

省エネポータルサイト　検索

経済産業省
資源エネルギー庁
Agency for Natural Resources and Energy

出典：資源エネルギー庁サイト（資源エネルギー庁WEBサイト｜資源エネルギー庁 (meti.go.jp)）

帯広市消費生活アドバイスセンター

相談室 NOW

☎(0155)22-8393

不用品の買い取りだけだったはずが、貴金属を強引に買い取られた。

Q　「期間限定で、この地区を回っている。不用品はないか、服でも靴でも着物でも、なんでも買い取る」と電話があり、やさしい感じの女性だったし、ちょうど古い衣類の整理をしていたので自宅に来てもらうことにした。

　数日後、来訪したのは男性で、ひと通り服や着物を見たあと、「アクセサリーや貴金属はないか」とせかされた。一人で応対していたので早く帰ってほしくなり、親族の形見のネックレスや時計を出した。すると合計で1万円の現金と明細書を渡された。

　形見の貴金属を出したことを後悔している。返してもらえないか。

「消費者庁イラスト集より」

A　買い取り業者が、事前に消費者が買い取りを承諾していない物品を売るように要求したり、消費者の自宅を突然訪問して勧誘することは禁止されています。売るつもりのない貴金属などの売却を迫られても物品を見せず、きっぱり断りましょう。

　必ず契約書（ご相談の方の場合は明細書）を受け取り、買い取り価格、業者の名称・連絡先を確認しましょう。できるだけ一人で対応せず、信頼できる人に同席してもらいましょう。クーリング・オフできる場合がありますので、困ったときはすぐに周りの人や消費生活センターなどに相談しましょう。

　疑問や不安を感じたときは、帯広市消費生活アドバイスセンターにご相談ください。　☎　0155-22-8393

※　消費者ホットライン「188（いやや）」
　最寄りの市町村や都道府県の消費生活センター等をご案内する番号です。

令和４年度　相談件数

11月
105件

令和4年度　累計件数
(4月～11月)
797件

協賛団体のご紹介（令和4年11月現在）

当協会の目的と活動にご協賛いただいている協賛団体の方々です。

- 来海有起税理士事務所
- 帯広地方卸売市場株式会社
- 株式会社ズコーシャ
- 株式会社帯広ジャパン
- 宮坂建設工業株式会社
- 東洋株式会社
- 株式会社オカモトホールディングス
- 株式会社まるよし